

おしゃべりカフェに 参加しませんか?!

親のことが心配…

気になること
話してスッキリ

介護保険の事、
聞きたい

子育ての悩みちょっと聞いて！

日頃のちょっとした困り事や相談したいこと何でも、お茶を飲みながらお話ししましょう。お気軽に参加して下さい。飲み物を用意してお待ちしています。


認知症の人に
どう接すれば
いいの？

日時：1月9日(金)午後3時～5時

場所：パスレルカフェ(デポ内)

(こもればいホール前 パスレル保谷 1 階)

主催：ハミング

住み慣れたまちで助け合える関係をつくりたい！
訪問サービスとデイサービスを行っています。

共催：プラス・ド・西東京

「パスレル保谷」を拠点に、人や地域を結び
コミュニティづくりを応援します。

2025年度の予定

2026年 3/13

第2金曜日 15時～17時

パスレル保谷は保谷庁舎向かいにある 4 階建ての多機能複合施設です。1 階生活クラブのお店、2 階にハミングのデイサービスと訪問介護事業所、悠遊の居宅介護支援事業所、イベントルームなどがあります。3、4 階は住宅です。



参加費は**無料**です。
ちょっと立ち寄るだけでも大丈夫です。

お問合せはお気軽に！



NPO 法人 ACT

保谷たすけあいワーカーズ ハミング

住所：西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 2 階

TEL:425-0383 FAX:425-5901

Mail:acthamin@oak.ocn.ne.jp